

Slăbești mâncând corect!

Sesiune de întrebări și răspunsuri

Felicitări! Dacă ai ajuns aici, înseamnă că te preocupă sănătatea ta. Și dacă te preocupă, acum poți afla și răspunsurile!

Această sesiune de întrebări se adresează cu precădere celor care au urmat unul sau mai multe dintre modulele anterioare ale Atelierului de Nutriție, dar și celor interesați de răspunsuri rapide și competente date de un medic specialist.

ATELIERULUI DE NUTRIȚIE vă propune o sesiune de întrebări și răspunsuri axate pe domenii specifice:

1. Cum să slăbesc?
2. Care e cea mai bună dietă?
3. Carnea: pro și contra!
4. Greșeli frecvente în alimentație.

Durata: o zi (duminica), ora 12.30 - 14

Lector: Dr. POPA LILIANA, medic specialist Diabet zaharat, Nutritie si Boli metabolice

Preț: 40 lei. 35 lei dacă ești absolvent al unui alt curs Versus Project.

Locația: Brașov, str. Traian nr. 25, sala conferințe Versus Project

Atenție!!! Înscrierile se fac în ordinea primirii formularelor de înscriere, în limita a 15 locuri.